

Tabla Ciclica

	MENSTRUAL	PRE OVULATORIA	OVULATORIA	PRE MENSTRUAL
HORMONAS	ESTRÓGENO- FSH	ESTRÓGENO- FSH	ESTRÓGENO- FSH - LH	PROGESTERONA- LH
MOCO CERVICAL	NO HAY (SANGRADO)	SECO-DENSO- PEGAJOSO	ABUNDANTE- ELÁSTICO-FERTIL	SECO- BLANQUECINO
LUNA	NUEVA	CRECIENTE	LLENA	MENGUANTE
ESTACIÓN	INVIERNO	PRIMAVERA	VERANO	OTOÑO
CICLO VITAL	ANCIANA	JOVEN	ADULTA	MADURA
ARQUETIPO	BRUJA	DONCELLA	MADRE	HECHICERA
ACTITUD	REFLEXIVA	DINÁMICA	EXPRESIVA	CREATIVA
HABILIDADES	DESAPEGO- INTROSPECCIÓN	FOCO- ORDEN	CUIDADO- SEDUCCIÓN	ANÁLISIS- CREATIVIDAD
ALIMENTOS	HIERRO-OMEGA 3	FITOESTROGENO- TRIPTOFANO	PROGESTERONA- B6	OMEGA 3-FIBRA